

Avent 2020 : vers NOËL !

Soyez toujours dans la joie,
Priez sans relâche,
Rendez grâce en
toute circonstance

1Th5, 16-18



Méditer l'Avent avec Pier Giorgio Frassati



> **www.aelf.org**

Priez avec l'Église jour après jour.

(appli dispo sur GooglePlay et l'AppStore)

Ce livret de Avent 2020 est disponible à Saint-Pierre-des-Chartreux, à Saint-Marc, à Saint Exupère, au Couvent des Dominicains, sur www.etudiants-toulouse.catholique.fr ou sur Facebook

ÉDITO

Chers étudiants,

Après un mois de novembre en forme de quasi-carême avec le confinement, nous arrivons au temps de l'Avent ! Temps béni pour se préparer à l'avènement du Christ, la fête de Noël, par laquelle la lumière s'est levée au milieu des ténèbres.

C'est lorsqu'il fait nuit qu'il est beau de croire à la lumière. L'heure est à la persévérance des saints, appelés à briller comme des étoiles au milieu de la nuit.

Par cet Avent vécu avec Pier Giorgio Frassati votre désir d'être lumière du monde grandira : Être un saint joyeux, car « un saint triste est un triste saint » (S. François de Sales). Et « il n'y a qu'une tristesse en cette vie, c'est de ne pas être saint. » (Léon Bloy)

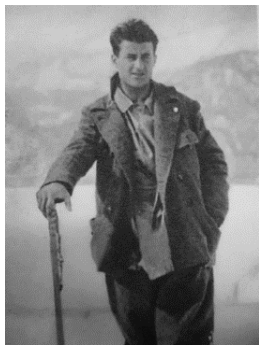
Que votre lumière brille ! Une brindille qui brûle dans un coin ne fait pas de lumière et ne réchauffe pas. Mais si vous les mettez côte à côte, un feu s'allume et illumine largement. Votre vie chrétienne ne peut donc pas être solitaire ou virtuelle. Le bienheureux Pier Giorgio a fait beaucoup de bien en montant sa *Compagnie des types louches*, et c'est ainsi qu'il a créé un groupe d'amis joyeux et ardents à se tirer « **Verso l'Alto** », vers le haut !

Espérance, Joie et vie fraternelle, en avant !
Abbé Damien Verley +

QUI FUT PIER GIORGIO FRASSATI ?

Une étoile filante ! Parmi les étoiles, les étoiles filantes sont les plus brillantes... mais aussi les plus courtes. Le 4 juillet 1925, Pier Giorgio s'éteint, fauché par une poliomyélite foudroyante. Il aura fallu moins d'une semaine à la maladie pour emporter ce gaillard d'une santé de fer. Il avait 24 ans.

Le 6 juillet 1925, lorsque le cercueil quitte la maison familiale des Frassati, voilà que des centaines, des milliers de personnes se mettent à suivre le cortège funèbre en direction de l'église. Qui sont-ils, tous ces gens ? Des pauvres, des petits, des *types louches*... Que font-ils ? Ils pleurent. Ils pleurent cet inconnu, dont ils ont reconnu le visage dans l'annonce mortuaire de la *Stampa*. Cet inconnu qui, pendant des années, avait été pour eux comme un ange descendu du ciel, donnant à qui avait besoin, réconfortant les malades, pleurant avec les affligés... Qui connaissait sa véritable



identité ? Sa famille ? Ses amis ? Ils n'y ont vu que du feu. A peine remarquaient-ils cette lumière particulière qui semblait le suivre comme son ombre. Il aura fallu attendre le jour de sa mort, pour que tous réalisent qu'ils vivaient avec un saint. Seuls peut-être, ces quelques pauvres, comme les bergers il y a près de 2000 ans, avaient pressenti que Dieu était là, présent... mystérieusement.

D'où lui venait cette lumière dont l'éclat nous éclaire encore aujourd'hui ?

Du Christ évidemment ! Mais quant à savoir où et comment ce fils de sénateur, beau gosse, chahuteur et mordu d'alpinisme, revêtit le Christ, qui peut le dire ? Peut-être était-ce en haut d'une montagne que Pier Giorgio entendit résonner l'appel. Cet appel qui, comme un écho, se répercutant de montagnes en montagnes depuis des siècles, invite chaque homme à la béatitude. Peut-être était-ce à l'occasion d'une de ses nombreuses visites dans les bas-fonds de Turin ? Ou alors peut-être était-ce tout simplement à la messe, à laquelle il assistait chaque jour ? Nul ne le sait. C'est là, le mystère le plus intime de chaque homme : celui de la rencontre personnelle avec Dieu. Une chose

néanmoins est certaine, Pier Giorgio s'est laissé attirer vers les plus hautes cimes de la sainteté. Et si chaque saint est comme un scintillement unique de la gloire infinie de Dieu, chez « l'homme des huit béatitudes », l'éclat de la sainteté brille de ses mille feux.

Alors, pour ce temps de l'Avent, n'hésitons pas, suivons cette étoile qui nous guidera infailliblement, jusque dans une étable, où nous pourrons adorer notre Dieu et notre Sauveur !

Verso l'Alto !

*Frère Jourdain-Marie o.p
Aumônier de la Frat' et du Club Pier Giorgio Frassati*

A travers ce carnet, nous vous proposons de vivre l'Avent au jour le jour.

Chaque page est composée :

– D'un passage des lectures du jour :



– D'une citation de Pier Giorgio :



– D'une méditation :



– D'un défi pour la journée :

Cap ou pas cap ?

LE PROGRAMME DE L'AVENT :

Il sera diffusé sur les réseaux sociaux en fonction de l'actualité Covid.

Paroisse étudiante de Toulouse



DIMANCHE 29 NOVEMBRE

1^{er} dimanche de l'Avent

*Heureux les pauvres de cœur car le Royaume
des Cieux est à eux*

“ Je ne cesse de rendre grâce à Dieu à votre
sujet, pour la grâce qu'il vous a donnée
dans le Christ Jésus. En lui, vous avez reçu toutes
les richesses. – 1 Co 1, 4”



*Mais je suis pauvre comme tous les
pauvres.*



Le temps approche où le Seigneur Jésus
Christ, de riche qu'il était, s'est fait pauvre
afin de nous enrichir par sa pauvreté. Quelle est
mystérieuse et désirable, cette pauvreté, source
de toute véritable richesse !



Cap ou pas cap ?

De donner généreusement ce qui m'est
superflu.


LUNDI 30 NOVEMBRE

S. André


→ *Humilité*

“En effet, quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé.” - Rm 10, 13



 *Je préfère collecter cent fois une lire que cent lires en une fois, parce que de cette manière, les actes de charité se multiplient... et mes actes d'humilité.*



 L'humilité n'est pas tant de se considérer peu, que de savoir ce qu'on est vraiment à la lumière de Dieu. Approchons-nous de l'humilité, elle nous fuira ! Cherchons la Vérité, elle reviendra.

Cap ou pas cap ?

De dire 100 fois “*Jésus doux et humble de cœur, rendez mon cœur semblable au vôtre*” pendant la journée ou dire 1 fois le chapelet.

MARDI 1^{ER} DECEMBRE

→ Foi

“ A l’heure même, Jésus exulta de joie sous l’action de l’Esprit Saint et il dit : “Père, je proclame ta louange, ce que tu as caché aux sages et aux intelligents, tu l’as révélé aux tout petits.” - Lc 10, 22



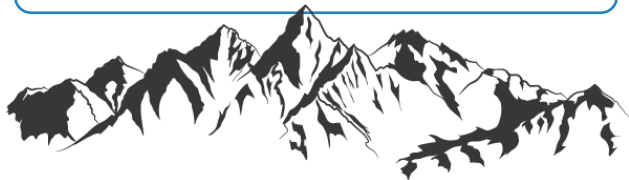
Il faut s’agripper fortement à la foi : sans elle que vaudrait toute notre vie ? Rien, nous aurions vécu inutilement.



C’est par la foi que l’on hérite du Royaume des cieux ! Ce n’est ni par la force de nos petits bras musclés, ni par la puissance de notre intelligence mais bien par l’Esprit du Seigneur que nous devenons enfants de Dieu.

Cap ou pas cap ?

De lire le récit de la Nativité (Luc 1-2).



MERCREDI 2 DECEMBRE

*Heureux ceux qui pleurent car ils seront
consolés*

“ Le Seigneur essuiera les larmes sur tous
les visages, et par toute la terre, il
effacera l’humiliation de son peuple. ” - Is 25, 8



*Autour des malades, autour des
malheureux, je vois une lumière que nous
n’avons pas.*



Seigneur, rends-nous attentifs à ceux qui
pleurent, car c’est par leurs yeux que tu
pleures. Viens emplir notre cœur de
compassion pour ceux qui souffrent, pour que
nous puissions partager leurs fardeaux.



Cap ou pas cap ?

D’aller passer un moment avec une
personne isolée, ou appeler une personne
que l’on sait affligée.

JEUDI 3 DECEMBRE

S. François-Xavier

→ *Offrande*

“La pluie est tombée, les torrents ont dévalé, les vents ont soufflé et se sont abattus sur cette maison mais la maison ne s’est pas écroulée car elle était fondée sur le roc. - Mt 7:21



Notre vie, pour être chrétienne, doit être une vie de renoncement continu, un sacrifice permanent. Mais cela ne s’avère pas lourd quand tu penses seulement à ce que représentent ces petites années de douleur en comparaison à l’éternité bienheureuse.



Pier Giorgio, apprends-moi à accepter de savoir pleurer pour être aussi capable de me réjouir. Montre-moi comment affronter ma douleur, sans l’éviter. Aide-moi à me plonger en toute douleur présente afin que mon âme puisse s’emplir de la paix du Seigneur.

Cap ou pas cap ?

D’offrir nos efforts du jour pour la libération des âmes du purgatoire.


VENDREDI 4 DECEMBRE

→ *Espérance*

“ Le Seigneur est ma lumière et mon salut.

- Ps 26, 1



 *Seule la foi peut être notre espérance. La seule joie véritable est celle que nous donne la foi, la foi que nous partageons, et qu'avec l'aide de Dieu, je tâcherai de défendre et de soutenir dans ma future vie d'homme.*



Ce temps de l'Avent que nous vivons est une invitation à espérer la venue du Christ et à décider de faire de sa venue la nouvelle boussole de notre vie. Le Seigneur n'abandonne pas ses enfants, même dans les épreuves. Faisons-le entrer dans chaque mouvement de notre cœur. Ô viens Jésus, Ô viens Emmanuel !

Cap ou pas cap ?

De réciter l'acte d'espérance (cf. annexe) ou si je suis un athlète du Christ, celui de saint Claude La Colombière.

SAMEDI 5 DECEMBRE

Heureux les doux car ils recevront la terre en héritage

“La moisson est abondante, mais les ouvriers sont peu nombreux.” - Mt 9, 37



Avec la violence, on sème la haine et on recueille des fruits néfastes [...]. Avec la charité, on sème au cœur des hommes la paix, mais non pas la paix du monde, la vraie paix que seule la foi en Jésus-Christ peut mettre en nous, nous unissant ainsi les uns aux autres.



C'est la douceur qui transformera la terre et non pas la violence, l'arrogance, ou la volonté de puissance. Jésus en s'incarnant nous fait voir cette infinie douceur de Dieu : quoi de plus doux qu'un petit enfant ? Et quelle plus douce réaction face au mal que celle de donner sa vie ?





Cap ou pas cap ?



De ne pas chercher à avoir le dernier mot dans mes conversations aujourd'hui.



DIMANCHE 6 DECEMBRE

2^e dimanche de l'Avent

→ *Charité fraternelle*

“ Le Seigneur prend patience envers vous, car il ne veut pas en laisser quelques-uns se perdre, mais il veut que tous parviennent à la conversion.   2 P 3, 9


 *Permetts-moi de te faire un petit sermon. [...] Je t'écris parce que je suis ton ami, voilà tout ! Dès que tu auras terminé tes travaux à Palerme, viens à Turin et mets-toi sérieusement à l'étude.*


 Pier Giorgio vous qui avez toujours désiré tirer vos amis vers le haut, apprenez-nous à découvrir que le vrai sens de l'amitié consiste à s'aider mutuellement à grandir. Apprenez-nous à ne pas fermer les yeux sur nos erreurs mais à nous corriger avec fermeté, douceur et charité.

Cap ou pas cap ?

De faire un reproche constructif à un ami.


LUNDI 7 DECEMBRE


S. Amboise

→ *Force*

“ Et la puissance du Seigneur était à l'œuvre pour lui faire opérer des guérisons. ” - Lc 5, 17



 *La neige est trop glissante, mes souliers neufs me font mal, la courroie de mon sac me coupe l'épaule.*

 Au cours d'une rando en montagne, Pier Giorgio remarque qu'une de ses amies peine à suivre le rythme. Avec bienveillance et délicatesse, il se plaint lui-même de souffrir et demande une pause... Ce grand sportif a toujours mis sa force physique et son énergie au service des autres et de Dieu. « La tendresse est le chemin à suivre par les femmes et les hommes les plus forts et les plus courageux. » - Pape François

Cap ou pas cap ?

De mettre ma force au service des autres
au cours de la journée.

7081 ans 1822 f. 11111111

MARDI 8 DECEMBRE

Immaculée Conception

“ Je te salue Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. ” - Lc 1, 28



Saluons d'abord la Madone, puis nous ferons de l'escalade.



« Mon enfant, tu ne sais pas ce que l'obéissance est capable de produire : "Qu'il me soit fait selon votre parole !". Par ce oui, Marie devient la mère du Très-Haut. Par ce oui, le monde obtient le salut, l'humanité est rachetée. Alors, tachons nous aussi de faire la volonté de Dieu et de toujours dire oui au Seigneur. » - S. Padre Pio

Cap ou pas cap ?

De dire l'Angélus aujourd'hui.

MERCREDI 9 DECEMBRE

*Heureux ceux qui ont faim et soif de justice
car ils seront rassasiés*

“Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos.” - Mt 11, 28



Je suis de jour en jour plus écoeuré. [...] Mais ce qui éloigne de moi ces pensées, c'est la certitude d'une vie meilleure dans l'au-delà si nous travaillons en faisant le bien. Du coup, au travail !



Pier Giorgio assiste révolté à la montée du fascisme. Sa soif de justice le conduit à manifester avec les jeunesses catholiques. Il sait cependant que la justice de Dieu n'agit pas comme celle des hommes, et qu'elle s'accomplira pleinement à la fin des temps. En attendant, œuvrer pour la justice c'est chercher à faire la volonté de Dieu sur terre.




Cap ou pas cap ?


D'offrir une bougie pour que nos hommes politiques adoptent des lois justes.

JEUDI 10 DECEMBRE

→ *Bien commun*

“Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi, je bénirai ton nom toujours et à jamais ! - ” 
Ps 144, 8



 *Quant à nous, catholiques, nous surtout étudiants, nous avons en ce moment critique où se débat notre pays, un grave devoir à remplir, celui de notre propre formation.*



Pier Giorgio choisit de devenir ingénieur des mines pour aider et protéger les ouvriers.

Pier Giorgio, aidez-moi à m'investir dans mes études et à leur donner du sens, pour que, par elles, je puisse œuvrer à la construction d'un monde plus juste !

Cap ou pas cap ?

De ne pas consulter les réseaux sociaux pendant les cours de la journée.

VENDREDI 11 DECEMBRE

*Heureux les miséricordieux, ils obtiendront
miséricorde*

“Mais la sagesse de Dieu a été reconnue
juste à travers ce qu'elle fait.” - Mt 11, 19



Lorsque Pier Giorgio se fait voler le vélo
qu'il a acheté avec ses économies, il dit : «
*C'est peut-être quelqu'un qui en avait besoin plus
que moi.* »



Jésus demande de pardonner 7 fois 77 fois
à notre frère qui pêche contre nous. Si nous
pardonnons leurs offenses à nos frères, le
Seigneur sera miséricordieux pour nous, selon
qu'il l'a promis.



Cap ou pas cap ?

De prier, aujourd'hui, 1 dizaine de *Je vous
salue Marie* pour ceux qui m'ont offensé.

SAMEDI 12 DECEMBRE

Notre Dame de Guadalupe

→ *Vigilance*

“Jésus leur répondit : “Elie va venir pour remettre toute chose à sa place. Mais, je vous le déclare : Elie est déjà venu ; au lieu de le reconnaître, ils lui ont fait tout ce qu’ils ont voulu.” - Mt 17, 10-13



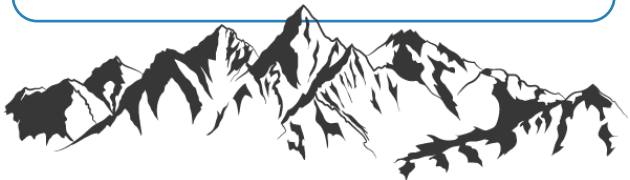
Alors que son père avait fermé la porte à un mendiant : “Il y a un pauvre qui a faim et Papa ne lui a pas donné à manger (...) C’est peut-être Jésus qui nous l’envoie.”



Restons éveillés, en tenue de service, de manière à pouvoir reconnaître le Christ dans notre prochain.

Cap ou pas cap ?

De participer au prochain dimanche charité organisé par le Club Frassati.



7001 ans 1822 f. innoce

11/12/20

DIMANCHE 13 DECEMBRE

3^e dimanche de l'Avent – Dimanche de la Joie

“ Je tressaille de joie dans le Seigneur, mon âme exulte en mon Dieu.” - Is 61, 2



Tu me demandes si je suis heureux : comment pourrait-il en être autrement ? Tant que ma foi m'en donnera la force, je serai toujours heureux : la tristesse doit être bannie des cœurs animés par la foi.



L'Avent est un temps d'attente, habité par la joie de la future venue du Christ parmi nous. Attendre ne signifie pas fuir le moment présent mais au contraire, lui donner un sens. Alors réjouissons-nous dès aujourd'hui. « Vivons intensément le présent où nous arrivent déjà les dons du Seigneur, vivons-le projetés vers l'avenir, un avenir chargé d'espérance ». – Benoît XVI

Cap ou pas cap ?

De chanter un chant de louange ce matin
avant d'aller à la messe.

LUNDI 14 DECEMBRE

S. Jean de la Croix

→ *Pardon*

“Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse, ton amour qui est de toujours.” - Ps 24, 6-7



Nous ne devons pas nous effrayer, ayons toujours confiance dans la bonté de Dieu qui nous accordera son aide indispensable.



Il faut le reconnaître, bien souvent nous ne sommes pas à la hauteur de l'amour de Dieu. Mais si notre cœur vient à nous condamner, n'oublions pas que Dieu est plus grand que notre cœur. Tournons-nous donc sans hésitations vers celui qui n'a pas hésité à venir à nous en revêtant notre humanité.

Cap ou pas cap ?

De recevoir le sacrement de la miséricorde,
le pardon du Seigneur.

MARDI 15 DECEMBRE

Heureux les cœurs purs car ils verront Dieu

“Alors, je rendrai pures les lèvres des peuples pour que tous invoquent le nom du Seigneur et, d’un même geste, le servent. -”
So 3, 9



La foi qui m'a été donnée au baptême me suggère avec ferme assurance : par toi-même, tu ne feras rien mais si tu avais Dieu pour centre de chacune de tes actions, alors tu parviendrais jusqu'au but.



Quoi de pire qu’être une coquille vide ? De mener une vie de petit catho apparemment pleine de piété, mais en n’ayant rien de vivant dans notre âme ? La pureté c’est aussi savoir mettre Dieu au cœur de toutes nos actions, même les plus petites, pour les mener avec une intention droite et simple. Alors nous serons à l’image et à la ressemblance de Dieu.



Cap ou pas cap ?


De mettre mon amour propre de côté pour la journée.

MERCREDI 16 DECEMBRE

→ *Contemplation*

“Les aveugles retrouvent la vue, les boiteux marchent, [...], les morts ressuscitent, les pauvres reçoivent la Bonne Nouvelle.” - Lc 7, 23



 *Lorsque j'arrive en haut de ces montagnes, je contemple véritablement les merveilles de Dieu et lorsque je regarde en dessous, je prends conscience de ma petitesse face à son infinité.*



Quelle paix apporte la relecture de certains passages de nos vies où Dieu est venu agir ! Pourquoi ? Car contempler est une manière de rendre grâce au Seigneur, de laisser déborder la joie et l'amour que nous avons pour lui. C'est aussi, comme en ce temps d'Avent, reconnaître derrière la petitesse de ce nouveau-né, l'infinie grandeur de notre Dieu.

Cap ou pas cap ?


De contempler et de méditer une image de la crèche pendant 10 minutes.

JEUDI 17 DECEMBRE


→ *Fidélité*

“Que son nom dure pour toujours,
sous le soleil que subsiste son nom.
En lui, que soient bénies toutes les familles de la
terre. ” Ps 71, 17



 *Je te demande de prier un peu pour moi afin
que Dieu me donne une volonté de fer, qui
ne plie pas et n'échoue pas dans
l'accomplissement de ses projets.*



 Rester fidèle à ses convictions aujourd'hui
est difficile. C'est là que nous avons besoin
de Dieu, comme d'un roc sur lequel nous
pouvons inlassablement nous appuyer... Dieu
s'offre à nous dans la prière, dans l'Eucharistie,
dans la confession, etc. A nous de garder notre
cœur pur pour le retrouver. C'est ainsi que nous
pourrons lui manifester de manière toute simple
notre amour.

Cap ou pas cap ?
D'aller se confesser.

VENDREDI 18 DECEMBRE

*Heureux les artisans de paix car ils seront
appelés fils de Dieu*

“Voici que la Vierge concevra, et elle
enfantera un fils, on lui donnera le nom
d’Emmanuel qui se traduit : Dieu - avec - nous. -”
Mt 1, 23



*Je crois que le vœu le plus cher qu’on puisse
formuler à un ami, c’est que la paix du
Seigneur soit toujours avec toi. Chaque jour
lorsque tu posséderas la paix, tu seras vraiment
riche.*



« Ainsi, rayonnons de la paix de Dieu et,
ainsi, brillons de sa lumière et éteignons
dans les cœurs des hommes toute haine. »
- Mère Teresa



Cap ou pas cap ?

De donner la paix de Dieu à un ami.

SAMEDI 19 DECEMBRE

→ *Agir*

“ Zacharie et Elizabeth étaient l'un et l'autre des justes devant Dieu : ils suivaient tous les commandements et les préceptes du Seigneur de façon irréprochable. - Lc 1, 6 ”



Nous devons, vous et nous qui sommes catholiques, faire souffler l'esprit de bonté qui naît seulement de la foi dans le Christ.



Pier Giorgio s'est engagé pour sa foi à travers les actions qu'il posait au quotidien. Comme Jean-Paul II nous y a invités, n'ayons pas peur de transmettre notre foi autour de nous.

Cap ou pas cap ?

De s'inscrire à la prochaine Caravane Missionnaire.

DIMANCHE 20 DECEMBRE

4^e dimanche de l'Avent

→ *Unité*

“Je le dis : c'est un amour bâti pour toujours, ta fidélité est plus stable que les cieux. - Ps 88, 2



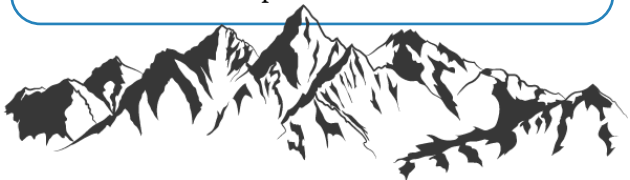
Je voudrais que nous fassions un pacte qui ne connaisse pas de frontières sur terre ou dans le temps : l'union dans la prière.



« L'unité chrétienne est très importante parce que les chrétiens représentent une lumière pour le monde. Si nous sommes chrétiens, nous devons être pareils au Christ. » - Mère Teresa

Cap ou pas cap ?

De passer ce dimanche en famille et /ou penser à appeler mes parents, mes grands-parents.



LUNDI 21 DECEMBRE

Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice car le Royaume des Cieux est à eux

“Le plan du Seigneur demeure pour toujours, les projets de son cœur subsistent d'âge en âge.” - Ps 32, 11-12



La peur ne doit pas être du côté de celui qui subit la force, mais de celui qui en fait usage (...) Dieu est avec nous, nous n'avons pas à éprouver de la crainte. (Face au fascisme)



S'engager à la suite du Christ peut être une ligne de conduite difficile à tenir. Pier Giorgio a su, face à l'arrivée au pouvoir du fascisme, rester ferme et fidèle à ses idées, car il avait confiance en Dieu. Ce temps de l'Avent nous propose une attente pleine de l'espérance de la venue du Seigneur au milieu de nous, de quoi nous fortifier pour les combats que nous devons mener.



Cap ou pas cap ?

De rester silencieux face aux humiliations et aux critiques injustes.

MARDI 22 DECEMBRE

→ *Charité*

“ Mon cœur exulte à cause du Seigneur.
Lc 1, 46



C'est à l'amour que nous avons les uns pour les autres que l'on nous reconnaîtra pour les disciples de Jésus.



Pier Giorgio, apprends-moi, par ton exemple de miséricorde, à ouvrir toujours davantage mon cœur à ceux qui sont dans le besoin. Obtiens-moi d'étendre cette miséricorde non seulement aux amis que je connais mais également aux inconnus. Aide-moi à être le reflet de la miséricorde de Dieu.

Cap ou pas cap ?

D'aller parler à quelqu'un que je ne connais pas aujourd'hui.

MERCREDI 23 DECEMBRE

→ *Don de soi*

“Seigneur, enseigne-moi tes voies, fais-moi connaître ta route.” - Ps 24, 4



Le chemin choisi par le juste est le plus ardu mais aussi le plus court puisqu'il permet d'aller au ciel.



A l'image d'une randonnée, notre chemin vers la sainteté n'a rien de facile mais qu'il est beau ! Malgré les embûches présentes, les voies du Seigneur apportent des grâces parfois surprenantes. Alors n'ayons pas peur de nous engager à sa suite et de lui confier notre vie comme la Vierge. N'ayons pas peur de communiquer cette flamme de l'amour de Dieu, de l'amour POUR Dieu à tous ceux que nous rencontrons.

Cap ou pas cap ?

D'offrir un cadeau à un sans-abri à l'approche de Noël.

JEUDI 24 DECEMBRE

Veille de Noël

“Aujourd’hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Messie, le Seigneur.” - Luc 2, 11



A nous, il n'est pas permis de vivoter, nous devons vivre.



Aujourd’hui... un sauveur... quelle bonne nouvelle ! Courons tous auprès de lui pour qu’il nous arrache à nos peurs, à notre orgueil et à notre individualisme pour l’accueillir et accueillir tous nos frères. Alors sa joie envahira notre cœur.

Cap ou pas cap ?

De me mettre en mode avion aujourd’hui pour accueillir notre Sauveur dans la nuit de Noël.

7001 ans... f...
VENDEDI 25 DECEMBRE
Noël

“ Au commencement était le Verbe, et le Verbe était avec Dieu et le Verbe était Dieu [...] et le Verbe s’est fait chair, il a habité parmi nous. ”

Jn 1, 14



« Verso l’Alto » !



Le voici, enveloppé de langes, celui qui était au commencement et par qui la terre et le ciel furent créés. Le voici, couché dans une mangeoire, celui qui s’offre en nourriture pour le salut de tous les hommes. Le voici, lui l’étoile du matin sous le ciel étoilé de Bethléem. Quel mystère, que celui d’un Dieu qui vient revêtir notre humanité pour que nous puissions jouir de sa divinité !

Que nous reste-t-il d’autre à faire, devant un tel mystère, que d’adorer à genoux et de faire monter vers Dieu notre hymne de louange ?

Cap ou pas cap ?

D’adorer la très sainte humanité de Jésus Christ, réellement présente dans l’Eucharistie.

ANNEXES :

Pour découvrir plus en profondeur la vie du Bienheureux Pier Giorgio Frassati, vous pouvez vous référer au [Prier 15 jours avec Pier Giorgio Frassati](#) par Fr Charles Desjobert o.p.

Dans les « *cap ou pas cap* » vous sont proposées quelques prières :



Prière de S. Claude La Colombière :

« Mon Dieu, je suis si persuadé que tu veilles sur ceux qui espèrent en toi, et qu'on ne peut manquer de rien quand on attend de toi toutes choses, que j'ai résolu de vivre à l'avenir sans aucun souci, et de me décharger sur toi de toutes mes inquiétudes : « Dans la paix, moi aussi, je me couche et je dors, car tu me donnes d'habiter, Seigneur, seul, dans la confiance » (Ps. 4, 9). Les hommes peuvent me dépouiller et des biens et de l'honneur, les maladies peuvent m'ôter les forces et les moyens de te servir, je puis même perdre ta grâce par le péché, mais jamais je ne perdrai mon espérance, je la conserverai jusqu'au dernier moment de ma vie, et tous les démons de l'enfer feront à ce moment de vains efforts pour me l'arracher : « Dans la paix, moi aussi, je me couche et je dors ». Certains peuvent attendre leur bonheur de leurs richesses ou de leurs talents, d'autres s'appuyer sur l'innocence de leur vie, ou sur la rigueur de leurs pénitences, ou sur le nombre de leurs aumônes, ou sur la ferveur de leurs prières. Pour moi, Seigneur, toute ma confiance, c'est ma confiance même ; cette confiance ne trompa jamais personne. Je suis donc assuré que je serai éternellement heureux, parce que j'espère fermement de l'être, et que c'est de toi, ô mon Dieu, que je l'espère. Amen. »

L'acte d'espérance :

« Mon Dieu, j'espère avec une ferme confiance, que vous me donnerez, par les mérites de Jésus-Christ, votre grâce en ce monde et, si j'observe vos commandements, le bonheur éternel dans l'autre, parce que vous l'avez promis et que vous êtes fidèle dans vos promesses. »

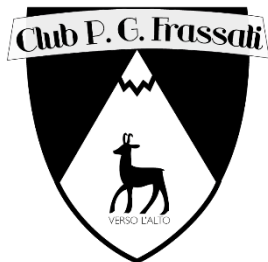
Et pour aller plus loin :

L'acte de foi :

Mon Dieu, je crois fermement tout ce que Tu as révélé et que la sainte Église nous propose de croire parce que Tu es la vérité même et que Tu ne peux ni Te tromper ni nous tromper.

L'acte de charité :

Mon Dieu, je T'aime de tout mon cœur, de toute mon âme, de toutes mes forces et par-dessus toutes choses, parce que Tu es infiniment parfait et infiniment aimable. J'aime aussi mon prochain comme moi-même pour l'amour de Toi.



**Retrouvez toute l'info sur
www.etudiants-toulouse.catholique.fr
et sur Facebook**

Merci aux frateurs de la Frat' Bienheureux Pier Giorgio
Frassati pour la réalisation de ce livret !

> www.aelf.org

Priez avec l'Église jour après jour.

(appli dispo sur GooglePlay et l'AppStore)

Ce livret de Avent 2020 est disponible à Saint-Pierre-des-Chartreux, à Saint-Marc, à Saint Exupère, au Couvent des Dominicains, sur www.etudiants-toulouse.catholique.fr ou sur Facebook



Soif d'autre chose !

www.etudiants-toulouse.catholique.fr